



Zeitgemäße Weiterentwicklung physiotherapeutischer Praxispräsentation

## Bewährtes Konzept in neuem Gewand

**Seit Mitte Mai empfängt Sie unsere physiotherapeutische Praxis in neuem Gewand. Der damit abgeschlossene Praxisumbau stellt einen sichtbaren Schritt innerhalb der kontinuierlichen Weiterentwicklung unseres bisherigen Praxiskonzeptes dar.**

Nach umfangreichen Erweiterungs- und Umbauarbeiten stehen Ihnen nun auf über 200 m<sup>2</sup> Praxisfläche ein vergrößerter Empfangsbereich, drei Wartezonen und sieben Therapieräume zur Verfügung. Die Therapieräume sind alle mit individuell höhenverstellbaren Therapiebänken modern ausgestattet und bieten damit für Patienten und Therapeuten optimale Behandlungsvoraussetzungen. Neu in unserer Praxis finden Sie außerdem einen Trainingsraum mit individueller Dusche und Umkleide. Dieser Raum wurde speziell für Medizinische Trainingstherapie und andere Formen spezifischer Trainings konzipiert, bietet aber auch darüber hinaus vielseitige Nutzungsmöglichkeiten.

Auf der Grundlage unseres bewährten Praxiskonzeptes umfasst das Therapieangebot unserer Praxis die gesamte Palette der physikalischen Therapie einschließlich Laserakupunktur und Mooreinwegpackungen.

### Zeit, Platz und Muße

Darüber hinaus schafft die Praxiserweiterung aber auch Raum für neue Konzeptionen. Ein noch ruhigerer Behandlungsablauf beinhaltet jetzt auch die Möglichkeit der Nachruhe. In den Wartebereichen stehen Ihnen neben therapiebegleitender Literatur auch gesundheitsspezifische Informationen und Empfehlungen zur Verfügung. Außerdem finden Sie Informationen zu therapiebegleitenden Hilfsmitteln (z. B. schmerzlindernde Salben und Öle, Lagerungskissen und Trainingsgeräte), die Sie in der Praxis erwerben können. Das Praxissekretariat hilft Ihnen bei allen Fragen und Wünschen diesbezüglich gern weiter. Es wird von drei Sekretariatsfachkräften betreut, die Terminabsprachen mit Ihnen treffen und die Rezepte bearbeiten.

Über die drei neuen Wartezonen führt Sie der Weg direkt in die Behandlung. Neun Physiotherapeuten bieten Ihnen in unserer Praxis ein breitgefächertes Behandlungsspektrum, das auch Zuweisungen untereinander möglich macht. So kann zum Beispiel eine manualtherapeutische Behandlung (MT) nach einer Knieoperation additiv durch Lymphdrainage sehr sinnvoll ergänzt werden, oder statt



Seit Mai 2000: Unsere neue Büro-Empfangs-Kommunikationszone

sinnlosem Krafttraining ist auch eine notwendige Umstimmungsbehandlung in Form individuell entlastender Entspannungstherapie möglich. Der physiotherapeutische Befund entscheidet dann im Therapieverlauf darüber, wie schnell in aktive Therapieformen übergegangen werden kann. Die Therapeuten beraten Sie dabei entsprechend Ihres individuellen Beschwerdebildes und empfehlen Sie gegebenenfalls zu spezifischen Behandlungen innerhalb unseres Teams weiter.

### Empfehlung und Beratung

Aber auch über die physiotherapeutische Behandlung hinaus, möchten wir Sie zum Beispiel durch Empfehlung von Komplementärpraxen wie speziell ausgebildeten Ärzten, Heilpraktikern, Osteopathen oder Ernährungswissenschaftlern auf dem Weg zu mehr Gesundheit unterstützen. Wissen ist die Grundlage für aktives Engagement auf diesem Weg. Deshalb sind ab Herbst diesen Jahres Patientenvorträge zu speziellen Krankheitsbildern und ihrer physiotherapeutischen Behandlung in Vorbereitung. Aktives Engagement für mehr Gesundheit auch über die Behandlung hinaus zu fördern – auch für dieses wichtige Anliegen ist mit der Praxiserweiterung neuer Raum entstanden.

Auf der Grundlage des bewährten Praxiskonzeptes möchten wir Ihnen Physiotherapie fachlich und räumlich zeitgemäß präsentieren und damit beste Voraussetzungen für eine umfassend erfolgreiche Behandlung schaffen.

Wir freuen uns auf Sie!



Das erste „Sekretariat“ von 1974 – 1980 (links M. van der Waardt, rechts G. Kiesling)



Das 90er Sekretariat mit Frau Ursula Eich

Sie finden uns jetzt auch im Internet unter:

[www.kiesling-phys.de](http://www.kiesling-phys.de)



Patientenzeitung – Ihr Wegbegleiter für die Therapie und darüber hinaus

## Spezialzeitung für Sie

Die Patientenzeitung, liebe Leserinnen, liebe Leser, soll Sie bei Ihrer Behandlung und darüber hinaus begleiten. Sie möchte Ihnen durch Wissen mehr Mut zum Handeln auf dem Weg zu Heilung und Gesundheit machen. In diesem Sinne versteht sich diese Zeitung als Ihr Wegbegleiter möglichst weg von der Krankheit, hin zu mehr Gesundheit im wohlverstandenen Sinn „ganz schön gesund“. Durch dieses, für unsere Praxis spezifische und nur für Sie geschriebene Medium, werden Sie kurz und griffig über das aktuelle gesundheitspolitische Geschehen informiert. Hier werden komplizierte Themen aus der Tagespresse und den Berliner Ministerien für Sie verständlich aufbereitet. Gegen Unsicherheit und Mißverständnisse setzt Ihre Patientenzeitung als praxisspezifisches und berufsnahes Medium die fundierte Information.

Aus diesem Grund diskutierten wir in der Vergangenheit mit namhaften Gesprächspartnern, wie dem Bundesgesundheitsminister, Horst Seehofer 1996 sowie mit praxisrelevanten Partnern von Komplementär-Berufen, wie z. B. zuweisenden Ärzten, Osteopathen, Heilpraktikern, Ernährungswissenschaftlern.

So hat sich im Lauf von nunmehr fünf Jahrgängen ein kleines Kompendium praxisspezifischer und für Sie als Patient bedeutender Themen summiert. Alle Zeitungen sind noch verfügbar. Ihre Therapeutin oder das Praxissekretariat wird Sie gerne anhand nebenstehender Liste mit entsprechenden Artikeln versorgen.

Die Redaktion ist dankbar und offen für Anregungen, Reaktionen und auch Leserbriefe. Daher ist die Patientenzeitung die Praxiszeitung unserer Patienten. Viel Freude beim Lesen!

### Impressum

**Herausgeber:**  
KG-Verlag  
Rolanderweg 16  
40629 Düsseldorf  
Telefon 0211 37 10 35  
Telefax 0211 37 62 06

© und Idee: Gabriele Kiesling, 2000

Alle Rechte vorbehalten. Kein Teil der Zeitung darf in irgendeiner Form (Druck, Fotokopie, Mikrofilm oder in einem anderen Verfahren) ohne schriftliche Genehmigung des Herausgebers reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden.

## Inhaltsübersicht Patientenzeitungen:



### 1. Gesundheitspolitik

**Ausgabe: November – Dezember 1996**

#### Wann ist der Topf wirklich leer?

Magisches Datum wird oft falsch interpretiert

#### Seehofer gab klare Antworten zur Physiotherapie

#### Patienten sollten sich nicht irritieren lassen

Anspruch auf Physiotherapie durchsetzen

**Ausgabe: Februar – April 1997**

#### Wir behandeln Sie natürlich

Physiotherapie statt Pillen

#### Unnötige Verunsicherung

Heilmittel nach wie vor verordnungsfähig

**Ausgabe: Mai – August 1997**

#### Physiotherapie: 15 % zuzahlen

Neues Gesetz greift ab 1. Juli

#### Eindeutige Rechtsprechung

Abrechnung bei Privatpatienten

**Ausgabe: September – Dezember 1997**

#### Gesundheit ist immer ihr Geld wert

Ungebremster Zuspruch zur Physiotherapie auch noch nach dem 1. Juli und den neuen Gesetzen

**Ausgabe: Januar – April 1998**

#### Ausreichend ist nicht gut genug

Erschöpfte Kassen im Gesundheitswesen – Zuzahlungen sind in vielen Bereichen unumgänglich (Dr. med. Rolf Buhl)

**Ausgabe: September 1999 – Januar 2000**

#### Physiotherapie zeigt Langzeitwirkung

Medikamentenverbrauch kann auf ein Mindestmaß eingeschränkt werden (Gabriele Quirnbach)

#### Anspruch auf Physiotherapie durchsetzen

**Ausgabe: Februar – Juni 2000**

#### Höheres Budget beschlossen

### 2. Therapieformen

**Ausgabe: November – Dezember 1996**

#### Das Top-Ten Training

Bewegung und mehr in jeder Lebenslage

**Ausgabe: Februar – April 1997**

#### Viele Schmerzen müssen nicht sein

Neuro-orthopädische Krankengymnastik

#### Den Fuß in die Hand nehmen

Ganzheitliche Reflextherapie

**Ausgabe: Mai – August 1997**

#### Was ist eigentlich . . . Krankengymnastik?

**Ausgabe: September – Dezember 1997**

#### Die Brügger-Therapie

Weit mehr als Rückenschule

**Ausgabe: Mai – September 1998**

#### Was ist eigentlich . . . Manuelle Therapie?

**Ausgabe: Oktober 1998 – Februar 1999**

#### Der Schmerz und seine Bedeutung

Schmerzlosigkeit heißt nicht Befundfreiheit

#### Muskuläres Aufbautraining

#### Ohrkerzentherapie

**Ausgabe: September 1999 – Januar 2000**

#### Der neuro-orthopädische Befund

Kommunikationsgrundlage in der fachlichen Zusammenarbeit von Arzt und Physiotherapeuten

#### Manuelle Diagnostik und Therapie

Manuelle Therapie ist eine Zusatzausbildung zur Physiotherapie in Theorie und Praxis

**Ausgabe: Februar – Juni 2000**

#### Fit durch Physiotherapie

Gesund genug für's Krafttraining?

#### Das Gesundheits-Kontinuum

#### Was ist Lymphdrainage?

Wirkungsvolle Unterstützung der gesamten Physiotherapie

### 3. Therapie bei speziellen Krankheitsbildern

**Ausgabe: Mai – September 1998**

#### Der Arthrose wirksam begegnen

An der eigenen Gesundheit mitwirken

**Ausgabe: Oktober 1998 – Februar 1999**

#### Viele Schmerzen können behandelt werden

Myofasciale Therapie – wichtiger Bestandteil der Physiotherapie

#### Knochenbruch und Muskelzug

Biomechanik des osteoporotischen Skeletts

#### Kleine Rückenschule für Osteoporosebetroffene

**Ausgabe: März – August 1999**

#### Im Kern gesünder werden

Neuro-orthopädische Trainingstherapie hilft bezüglich einer wirksamen krankengymnastischen Behandlung bei Osteoporose

#### Neuro-orthopädische Trainingstherapie

hilft bezüglich einer wirksamen krankengymnastischen Behandlung bei Osteoporose

#### Im Kern gesünder werden

Neuro-orthopädische Trainingstherapie hilft bezüglich einer wirksamen krankengymnastischen Behandlung bei Osteoporose

#### Im Kern gesünder werden

Neuro-orthopädische Trainingstherapie hilft bezüglich einer wirksamen krankengymnastischen Behandlung bei Osteoporose

#### Im Kern gesünder werden

Neuro-orthopädische Trainingstherapie hilft bezüglich einer wirksamen krankengymnastischen Behandlung bei Osteoporose

#### Im Kern gesünder werden

Neuro-orthopädische Trainingstherapie hilft bezüglich einer wirksamen krankengymnastischen Behandlung bei Osteoporose

#### Im Kern gesünder werden

Neuro-orthopädische Trainingstherapie hilft bezüglich einer wirksamen krankengymnastischen Behandlung bei Osteoporose

#### Im Kern gesünder werden

Neuro-orthopädische Trainingstherapie hilft bezüglich einer wirksamen krankengymnastischen Behandlung bei Osteoporose

#### Im Kern gesünder werden

Neuro-orthopädische Trainingstherapie hilft bezüglich einer wirksamen krankengymnastischen Behandlung bei Osteoporose

#### Im Kern gesünder werden

Neuro-orthopädische Trainingstherapie hilft bezüglich einer wirksamen krankengymnastischen Behandlung bei Osteoporose

#### Im Kern gesünder werden

Neuro-orthopädische Trainingstherapie hilft bezüglich einer wirksamen krankengymnastischen Behandlung bei Osteoporose

#### Im Kern gesünder werden

Neuro-orthopädische Trainingstherapie hilft bezüglich einer wirksamen krankengymnastischen Behandlung bei Osteoporose

#### Im Kern gesünder werden

Neuro-orthopädische Trainingstherapie hilft bezüglich einer wirksamen krankengymnastischen Behandlung bei Osteoporose

#### Im Kern gesünder werden

Neuro-orthopädische Trainingstherapie hilft bezüglich einer wirksamen krankengymnastischen Behandlung bei Osteoporose

#### Im Kern gesünder werden

Neuro-orthopädische Trainingstherapie hilft bezüglich einer wirksamen krankengymnastischen Behandlung bei Osteoporose

#### Im Kern gesünder werden

Neuro-orthopädische Trainingstherapie hilft bezüglich einer wirksamen krankengymnastischen Behandlung bei Osteoporose

#### Im Kern gesünder werden

Neuro-orthopädische Trainingstherapie hilft bezüglich einer wirksamen krankengymnastischen Behandlung bei Osteoporose

#### Im Kern gesünder werden

Neuro-orthopädische Trainingstherapie hilft bezüglich einer wirksamen krankengymnastischen Behandlung bei Osteoporose

#### Im Kern gesünder werden

Neuro-orthopädische Trainingstherapie hilft bezüglich einer wirksamen krankengymnastischen Behandlung bei Osteoporose

#### Im Kern gesünder werden

Neuro-orthopädische Trainingstherapie hilft bezüglich einer wirksamen krankengymnastischen Behandlung bei Osteoporose